

**Краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Приангарский политехнический техникум»**

РАССМОТРЕНО:
На заседании
Педагогического совета
Протокол № 03 от 20.10.2022г.

УТВЕРЖДАЮ:



И.о. директора
«Приангарский
политехнический техникум»

М.Р.Жарких
19/ 11 2024г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**

**Военно-спортивный клуб «ПАТРИОТ»
(срок реализации программы – 1 год)**

Кодинск - 2024

ОГЛАВЛЕНИЕ:

1.	Пояснительная записка	2
2.	Учебно-тематический план и содержание дополнительной общеразвивающей программы.....	5
3.	Условия реализации дополнительной общеразвивающей программы	9
4.	Список литературы.....	11

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная образовательная программа военно-патриотической, допризывной подготовки курсантов военно-патриотического клуба «Патриот» по содержательной, тематической направленности является военно-патриотической; по функциональному предназначению – специальной.

Программа направлена на систематическую и целенаправленную педагогическую деятельность по формированию у обучающихся высокого патриотического сознания, верности своему Отечеству, стремления к выполнению своего гражданского долга.

Актуальность данной программы в следующем. Становление гражданского общества и правового государства в нашей стране во многом зависит от уровня гражданского образования и патриотического воспитания. Патриотизм – есть любовь к своей Родине, готовность служить ей и защищать ее. Патриотизм является важнейшим фактором сохранения общественной стабильности и безопасности государства. Поэтому патриотическое воспитание, направленное на формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина, должно быть одним из приоритетных направлений в работе всей системы образования. Критерием работы по программе должно стать глубокое осознание обучающимися своей неразрывности с Отечеством, нераздельной сопричастности с ним, с тем, что составляет его: природой, историей, культурой, народом, родным языком, территорией, климатом, образом жизни, менталитетом и т.д. Формирование в обучающихся чувства любви к России.

Реализация данной программы педагогически целесообразна: гражданско-патриотическое воспитание способствует становлению и развитию личности, обладающей качествами гражданина и патриота своей страны.

Для достижения поставленной цели объединение решает следующие **задачи**:

1. Формировать навыки воинского искусства, умения в преодолении препятствий природного и специального характера.
2. Развивать функциональные способности организма через общеукрепляющую и общеразвивающую подготовку, специальную подготовку.
3. Воспитывать патриотизм и гордость за Отечество, уважение к истории России, ее традициям.
4. Воспитывать будущих защитников Отечества и высокогражданственную личность.

Цель программы: военно-патриотическая, допризывная подготовка обучающихся в возрасте от 14 до 18 лет.

Срок реализации – 1 год

ежим занятий: занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа.

Занятия проводятся с обучающимися на базе КГБПОУ «Приангарский политехнический техникум», спортзале, на спортплощадке, на пересеченной местности. Занятия проводятся *комплексно*: изучается материал сразу нескольких разделов. Военно-патриотические темы обсуждаются обучающимися различных возрастных групп.

Данная программа основывается на следующих **принципах построения воспитательного процесса:**

- принцип воспитывающего обучения;
- общественной направленности воспитания;
- обеспечение последовательности развития;
- непрерывности;
- целостности;
- наглядности;
- связи теории с практикой;
- систематичности обучения;
- сознательности и активности.

Форма организации работы по программе в основном – коллективная, а также используется групповая и индивидуальная формы работы.

Формы подведения итогов реализации дополнительной образовательной программы и оценка эффективности программы.

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности обучающихся проводятся зачеты, соревнования, конкурсы и сдача квалификационных нормативных экзаменов и зачетов. Достижения обучающихся отмечаются вручением специальных знаков, сертификатов, почетных грамот и присвоение очередных званий с освещением в периодической печати.

Ожидаемые результаты.

По окончании курса обучающиеся **должны знать:**

- правила выживания в условиях вынужденной автономии;
- правила поведения в экстремальной ситуации;
- основы службы в Вооруженных силах;
- историю ВС РФ, их состав, военную доктрину ВС РФ;
- основы ведения рукопашного боя;

Должны уметь:

- пользоваться основными видами стрелкового и холодного оружия;
- оказывать первую медицинскую помощь пострадавшему;
- применять полученные знания на практике.

Должны владеть:

- приемами строевой подготовки;
- основами самозащиты;
- способами выживания в экстремальных условиях;
- выполнять нормативы по физической подготовке, установленные «Наставлением по физической подготовке Вооруженных Сил Российской Федерации»;
- выполнять основные мероприятия, определенные уставом внутренней службы, строевым уставом, уставом гарнизонной, комендантской и караульной службы ВС РФ

Из числа наиболее подготовленных обучающихся формируются команды для участия в районных, областных, региональных зональных и т.д. соревнованиях военно-спортивного характера.

Наиболее подготовленные обучающиеся в качестве инструкторов и проводят подготовку команд младших курсов для участия в мероприятиях техникума, городских соревнованиях и конкурсах.

Более отдаленные результаты реализации программы будут отслеживаться во время призыва в Вооруженные силы РФ и прохождения военной службы выпускниками военно-патриотического клуба.

Результативность усвоения программы обучающимися проверяется в ходе военно-спортивных эстафет, соревнований, квалификационных экзаменов.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

№ п/п	Предмет обучения, темы занятий, отрабатываемые вопросы	Форма занятий, количество часов		Всего часов по предмету обучения	Форма контроля
		Лекции, комплексно-групповые занятия	Практические занятия		
Первый год обучения					
1.	Стрелковая подготовка:	2ч	11ч	13 ч	
1.1	Строй и управление ими	1ч			
1.2	Обязанности командиров, курсантов перед построением и в строю	1ч			
1.3	Стрелковая стойка. Повороты на месте.		2ч		
1.4	Движение		2ч		
1.5	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении		2ч		
1.6	Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.		1ч		
1.7	Строй взвода: Развернутый строй, походный строй.		1ч		
1.8	Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении с оружием.		1ч		
1.9	Стрелковая слаженность подразделения		2ч		
2.	Физическая подготовка:	2ч	72	74	
2.2	Основы физической подготовки. Нормативы по физической подготовке.	1ч			
2.3	Выполнение упражнений на развитие силы, выносливости	1ч	20ч		
2.4	Рукопашный бой		52		
3	Общевоинские уставы:	8ч	--	8ч	
3.1	Гимн Российской Федерации.	1ч			
3.2	Порядок приведения к военной присяге	1ч			
3.3	Боевое знамя воинской части (флаг корабля) – символ	1ч			

	воинской чести, доблести и славы.				
3.4	Устав внутренней службы. Общие положения.	1ч			
3.5	Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих	1ч			
3.6	Командиры (начальники) и подчиненные. Старшие и младшие. Воинские звания.	1ч			
3.7	Дисциплинарный устав. Общие положения.	1ч			
3.8	Поощрения, применяемые к солдатам, матросам, сержантам, старшинам.	1ч			
4.	Огневая подготовка:	8ч	15ч	23ч	
4.1	Автомат Калашникова АК-74. Назначение. Тактико-технические данные.	1ч			
4.2	Устройство автомата Калашникова АК-74. Назначение частей и механизмов автомата.	1ч			
4.3	Порядок неполной разборкой автомата АК-74. Порядок сборки после неполной разборки. Тренировка в разборке, сборке автомата АК-74	1ч	5ч		
4.4	Работа частей и механизмов автомата АК-74. Чистка, смазка и хранение автомата А-74	1ч			
4.5	Возможные задержки при стрельбе и способы их устранения	1ч			
4.6	Основы и правила стрельбы. Явление выстрела. Начальная скорость пули.	1ч			
4.7	Ведение огня из автомата. Правила и меры безопасности.	1ч			
4.8	Снаряжение магазина патронами. Изготовка к стрельбе лежа. Производство стрельбы. Прицеливание. Прекращение стрельбы.	1ч			
4.9	Практические стрельбы из пневматической винтовки		10ч		
5.	Туристическая подготовка:	2ч	14ч	16ч	
5.1	Топография. Понятие. Ориентирование на местности.	1ч	6ч		

	Способы ориентирования.				
5.2	Определение своего местоположения. Азимут. Движение по компасу. Техника пешеходного туризма	1ч	8ч		
6.	Радиационная, химическая, биологическая защита:	2ч	4ч	6ч	
6.1	Определение размеров, подгонка индивидуальных средств защиты органов дыхания, кожи.	1ч			
6.2	Тренировка в одевании индивидуальных средств защиты органов дыхания, кожи		4ч		
7.	Общественно-государственная подготовка:	8ч		8ч	
7.1	Дни воинской Славы России:				
7.2	7 ноября - День военного парада на Красной площади (1941г.)	1ч			
7.3	5 декабря – Начало контрнаступления советских войск под Москвой (1941 г.)	1ч			
7.4	27 января 1944г. – День снятия блокады Ленинграда	1ч			
7.5	02 февраля 1943 г. – День разгрома немецко-фашистских войск под Сталинградом.	1ч			
7.6	15 февраля - годовщина вывода советский войск из ДРА	1ч			
7.7	23 февраля - День защитника Отечества	1ч			
7.8	23 августа 1943 г. – День разгрома немецко – фашистских войск в Курской битве	1ч			
7.9	9 мая 1945г. День Победы	1ч			
8.	Организация и проведение культурно-досуговых, военно-патриотических, спортивных мероприятий:		ИТОГО:	144 часа	
8.1	Проведение экскурсий в войсковые части, музеи, театр, встречи с ветеранами, ветеранами боевых действий.		Ежеквартально, по отдельному плану		
8.2	Участие в областных, городских, военно-патриотических и военно-спортивных мероприятиях, проводимых администрацией техникума		В соответствии с планами. Предуспрагивается участие членов ВПК во всех мероприятиях.		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы требует наличия учебного кабинета для проведения занятий, спортивного зала, спортивной площадки (стадиона).

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;

Демонстрационное оборудование:

1. Плакаты – комплект.
2. Учебники.
3. Доска классная – 1 шт.
4. О.З.К. – 1 шт.
5. ВПХР – 1 шт.
6. ДП – 22 В (Дозиметр) – 1 шт.
7. Компас – 6 шт.
8. Тренажёр «Максим» - 2 шт.
9. Противогаз – 4 шт.
10. Газодымозащитный комплект (Г.Д.З.К.У.) – 2 шт.
11. Жгут – 2 шт.
12. Респиратор (Р-2) – 1 шт.
13. Пакет перевязочный медицинский индивидуальный – 1 шт.
14. Покрывало спасательное – 2 шт.
15. Капюшон «Феникс» - 3 шт.
16. Огнетушитель порошковый ОП-5(3) А,В,С,Е, – 2 шт.
17. Автомат Калашникова АК-47 – 1 шт.
18. Аптечка – 1 шт.

Оборудование спортивного зала:

Инвентарь спортивного зала:

1. Шведская стенка - 3 шт.
2. Рукоход – 1 шт.
3. Гим. скамейка – 8 шт.
4. Турник – 2 шт.
5. Кольца б/б – 2 шт.
6. Сетка в/б – 1 шт.
7. Гирия (16кг) – 1 шт.
8. «Лежак» – 1 шт.
9. Стойка – 2 шт.
10. Гриф – 2 шт.
11. Штанга – 1 шт.
12. Гантели – 10 пар.
13. «Блины» - 8 шт.
14. Маты – 40 шт.

15. Маты(мягкие) – 3 шт.
16. Мячи в/б – 8 шт.
17. Мячи б/б – 6 шт.
18. Мяч фут. – 1шт.
19. Стол армреслинг – 1 шт.
20. Мяч набивной (2кг) – 1 шт.
21. Мяч набивной (1кг) – 1 шт.
22. Мяч набивной (3кг) – 1 шт.
23. Гранаты (500г) – 2 шт.
24. Гранаты (700г) – 3 шт.
25. Мячи теннисный. – 6 шт.
26. Мяч для метания. (200г) – 3 шт.
27. Рулетка (50м) – 1 шт.
28. Флажки – 8 шт.
29. Секундомер – 2 шт.
30. «Козёл» - 1 шт.
31. Стол теннисный – 1 шт.
32. Канат -1 шт.
33. Скакалка – 10 шт.
34. Табло – 1шт.

4. СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральные Законы «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе». – Собрание законодательства Российской Федерации: Официальное издание. – М., 1998.;
3. Указ президента РФ от 21.04.1997 N 391» О мерах государственной поддержки общественных объединений, ведущих работу по военно-патриотическому воспитанию молодежи»;
4. Распоряжение Правительства РФ № 134 Р от 03.02.2010 г. « Концепция федеральной системы подготовки граждан РФ к военной службе на период до 2020 года»;
5. Постановление Правительства Архангельской области № 330 – пп от 19.07.2013г. Об утверждении государственной программы Архангельской области «Патриотическое воспитание, развитие физической культуры, спорта, туризма и повышение эффективности реализации молодежной политики в Архангельской области (2014-2020 года)»;
6. Общевоинские Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. М: Военное издательство, 2010 г.;
7. Смирнов А.Т. Учебник «Основы Безопасности Жизнедеятельности.». – М., «Просвещение», 2000;
8. Платонов В.Н. Теория и методика спортивной тренировки;
9. Методическое пособие Рязанского ВВДКУ им. В.Ф. Маргелова;
10. А.И. Аверин, И.Ф. Выдрин, Н.К. Ендовицкий «Начальная военная подготовка»;
11. Н.В.Косолапова, Н.П. Прокопенко «Основы безопасности жизнедеятельности»

Спортивное оборудование и инвентарь (Патриот)

<i>№ п/п</i>	<i>Наименование</i>	<i>Кол-во</i>
1	Утяжелители STARFIT WT-401 0,5 кг желтый	20
2	Утяжелители STARFIT WT-401 1 кг зеленый	5 пар
3	Перчатки боксерские INSANE MONTU IN23-BG500 ПУ, красный, 10 oz	2 пар
4	Перчатки боксерские INSANE MARS IN22-BG100 ПУ, синий, 10 oz	2 пар
5	Шлем открытый INSANE ORO IN23-HG300 ПУ, красный, размер S	2
6	Шлем открытый INSANE ORO IN23-HG300 ПУ, синий, размер S	2
7	Защита голень-стопа PROTEGAT синий INSANE, синий M	3 пар
8	Защита голень-стопа PROTEGAT синий INSANE, синий L	3 пар
9	Мешок боксерский INSANE PB-01 90 см, 30 кг, тент, черный	